

# Ricettario

Menù Primavera – Estate

A.S. 2022

Scuola Primaria “L. Da Vinci”

di Conselve

CAMST Soc.Coop. a.r.l

CU.CE. PADOVA VIA GERMANIA, 13 - Z.I. 35128 - PADOVA - PD

Tel: 049/8945148 Fax: 049/8945135



**Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.)**

**TUTTE LE PREPARAZIONI ALIMENTARI SONO REALIZZATE IN UNO STABILIMENTO CHE FA USO DI:**

Cereali contenenti glutine (grano khorasan, farro, segale, orzo, avena o i loro ceppi ibridati ) e prodotti derivati. (2) Crostacei e prodotti derivati. (3) Uova e prodotti derivati. (4) Pesce e prodotti derivati. (5) Arachidi e prodotti derivati. (6) Soia e prodotti derivati. (7) Latte e prodotti derivati incluso lattosio. (8) Frutta a guscio e prodotti derivati. (9) Sedano e prodotti derivati. (10) Senape e prodotti derivati. (11) Semi di sesamo e prodotti derivati. (12) Anidride solforosa e solfiti. in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10mg/litro in termini di SO<sub>2</sub> totale (13) Lupini e prodotti derivati. (14) Molluschi e prodotti derivati. (\*)= Per assicurare il mantenimento degli standard qualitativi richiesti e la regolarità degli approvvigionamenti, alcuni prodotti sono stati surgelati all'origine.

Gli ingredienti e gli allergeni descritti potrebbero variare a causa di modifiche effettuate da parte dei produttori delle materie prime o per mancata reperibilità dei prodotti .

**GRAMMATURE E MODALITA' DI PREPARAZIONE DEGLI ALIMENTI SECONDO LE LINEE DI INDIRIZZO PER IL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITA' NUTRIZIONALE NELLA RISTORAZIONE SCOLASTICA ( AGOSTO 2017) DELLA REGIONE VENETO**

## **PRIMA SETTIMANA:**

ASIAGO: Formaggio Asiago(3)(7).

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio BIO.

CAROTE BIO AL PREZZEMOLO: Carote BIO(\*), olio di girasole, sale, prezzemolo(\*)

CAROTE BIO JULIENNE: Carote BIO.

FAGIOLINI BIO IN TEGAME: Fagiolini BIO(\*), olio di semi di girasole, sale.

FINOCCHIO GRATINATI: Finocchio (\*), parmigiano reggiano grattugiato (7), olio di semi di girasole BIO, sale.

FRITTATA BIO AL FORNO: Misto uovo pastorizzato BIO (3), latte BIO (7), formaggio grana grattugiato (3)(7),olio di semi di girasole, sale.

FRUTTA BIO LAVATA: Frutta fresca di stagione BIO.

FUSILLI AL SUGO FREDDO ALLA LIGURE (TT BIO): Pasta di semola di grano duro BIO(1), pesto BIO (3)(7)(8), parmigiano reggiano (7), patate BIO(\*), fagiolini BIO(\*), olio di girasole BIO, olio extravergine di oliva BIO, sale.

GELATO COPPETTA VANIGLIA/CACAO: Gelato in coppetta alla vaniglia e cacao (3)(7)(8).

INSALATA BIO E MAIS: Insalata BIO, mais dolce.

INSALATA BIO FRESCA: Insalata BIO.

PANE BIO CONF.: Prodotto da forno (1)

PASTA BIO AL POMODORO BIO: Pasta di semola di grano duro BIO (1), polpa di pomodoro BIO, carote BIO, cipolla BIO, olio di semi di girasole BIO, olio di semi di girasole, preparato per brodo vegetale, sale.

PASTA BIO ALLA MAMMAROSA POM BIO: Pasta di semola di grano duro BIO (1), polpa di pomodoro BIO, carota BIO, cipolla BIO, latte (7), panna UHT (7), farina tipo "00" (1)(6), preparato per brodo vegetale, olio di semi di girasole, sale.

PATATE BIO ARROSTO: Patate BIO(\*), olio di semi di girasole, salaroma.

POMODORI BIO A FETTE: Pomodoro bio.

PROSCIUTTO COTTO NATURALE: Prosciutto cotto scelto senza glutine, proteine del latte e lattosio.

RISO MORBIDO AI PISELLI(TUTTO BIO): Riso parboiled BIO, cipolla BIO, piselli BIO (\*), preparato per brodo vegetale, olio di semi di girasole BIO, sale.

SPINACI BIO ALL'OLIO: Spinaci BIO(\*), olio di semi di girasole, sale.

STRACCETTI DI POLLO AL ROSMARINO: Petto di pollo, rosmarino, salaroma, olio di semi di girasole, sale.

TAGLIATELLE ALL'ORTOLANA BIO: Pasta all'uovo (1)(3), zucchine BIO (\*), carote BIO , piselli BIO(\*), olio di semi di girasole, basilico(\*), sale.

TONNO SOTT'OLIO DI OLIVA: Tonno sott'olio (4).

YOGURT C. DEL LATTE ALLA FRUTTA: Yogurt intero alla frutta (7).

## **SECONDA SETTIMANA:**

BANANA BIO: Banana BIO.

BUDINO AL CACAO : Budino al cacao (7).

CAROTE BIO JULIENNE: Carote BIO.

FAGIOLINI BIO AL TEGAME: Fagiolini BIO(\*), olio di semi di girasole, sale.

FETTE BISC. + CONFETTURA: Fette biscottate (1)(6), confettura di albicocca o pesca o ciliegia.

FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO POMODORO: Filetto di merluzzo o nasello (4), pane grattugiato (1)(6), parmigiano reggiano (7), polpa di pomodoro, olio di semi di girasole, basilico (\*), sale.

FRITTATA BIO AL FORNO: Misto uovo pastorizzato BIO (3), latte BIO (7), formaggio grana grattugiato (3)(7), olio di semi di girasole, sale.

FRUTTA BIO LAVATA: Frutta fresca di stagione BIO.

HAMBURGER DI MANZO ALLA PIASTRA: Hamburger di carne bovina(\*).

INSALATA BIO E MAIS: Insalata BIO, mais dolce.

INSALATA DI RISO BIO PRIMAVERA: Riso parboiled BIO, olive nere e verdi, mozzarella (7), carote (\*), , affetto tacchino , mais, olio di semi girasole, sale.

GNOCCHI AL PESTO DI ZUCCHINE BIO: Gnocchi con patate(\*) (1), zucchine BIO(\*), olio extravergine di oliva , basilico BIO (\*), parmigiano reggiano (7) olio di semi di girasole, preparato per brodo vegetale , sale.

MINESTRA DI PASTA BIO E FAGIOLI BIO: Fagioli borlotti secchi BIO (1), patate BIO(\*), carote BIO, cipolla BIO, preparato per brodo vegetale, rosmarino, olio di semi di girasole BIO, olio di semi di girasole, sale, pasta di semola di grano duro BIO (1).

PANE BIO CONF.: Prodotto da forno (1)

PASTA AL POMODORO E BASILICO: Pasta di semola di grano duro (1)(6), polpa di pomodoro, carote, cipolle, basilico(\*), olio di semi girasole, preparato per brodo vegetale, sale.

PATATE BIO ARROSTO: Patate BIO(\*), olio di semi di girasole, salaroma.

PENNE INTEGRALI POMODORO BIO E RICOTTA: Pasta di semola di grano duro integrale (1), polpa di pomodoro bio, carota bio, cipolla bio, ricotta vaccina (3)(7), preparato per brodo vegetale, olio di semi di girasole, sale.

POMODORI BIO A FETTE: Pomodoro bio.

STRACCHETTI DI TACCHINO ALLA PIZZAIOLA: Fesa di tacchino BIO, polpa di pomodoro BIO, cipolla BIO, carote BIO, olio di semi di girasole, origano, preparato per brodo vegetale, sale.

SPINACI ALL'OLIO+PARMIGIANO A PARTE: Spinaci (\*), olio di semi di girasole, formaggio parmigiano reggiano grattugiato (7), sale.

STRACCHINO BIO PORZIONATO: Formaggio stracchino(7)

YOGURT C. DEL LATTE ALLA FRUTTA: Yogurt intero alla frutta (7).

ZUCCHINE BIO TRIFOLATE: Zucchine BIO(\*), olio di semi di girasole, sale, prezzemolo (\*).

### **TERZA SETTIMANA:**

1/2 PORZ.FORM MONTASIO: Formaggio montasio (3-7).-

BANANA BIO: Banana BIO.

BASTONCINI NON PREFRITTI FIL. MERLUZZO: Bastoncini di filetto di merluzzo non fritti impanati (\*)(1)(3)(4)(7).

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio BIO.

CAROTE BIO AL PREZZEMOLO: Carote BIO(\*), olio di girasole, sale, prezzemolo(\*)

CAROTE BIO JULIENNE: Carote BIO.

FAGIOLINI BIO AL TEGAME: Fagiolini BIO(\*), olio di semi di girasole, sale.

FARFALLE BIO FREDDA ALLA CAPRESE BIO: Pasta semola di grano duro BIO (1), pomodoro fresco BIO, mozzarella BIO (7), olio di semi di girasole, basilico (\*), sale.

FINOCCHIO BIO JULIENNE: Finocchio BIO.

FRUTTA BIO: Frutta fresca di stagione. BIO.

FRUTTA BIO LAVATA: Frutta fresca di stagione BIO.

INSALATA BIO E MAIS: Insalata BIO, mais dolce.

INSALATA BIO FRESCA: Insalata BIO.

ORZOTTO BIO ALLE VERDURE: Orzo perlato bio (1)(6)(13)polpa di pomodoro, zucchine (\*), carote (\*), cipolla , olio di semi di girasole, sale, preparato per brodo vegetale..

PANE BIO CONF.: Prodotto da forno (1)

PASSATO DI VERDURE BIO CON PASTA BIO: Patate BIO(\*), carote BIO(\*), cavolfiore BIO (\*), zucchine BIO(\*), preparato per brodo vegetale, olio di semi di girasole, pasta di semola di grano duro BIO (1), sale.

PASTA BIO AL RAGU CARNI BIANCHE BIO P.U: Pasta di semola di grano duro BIO (1), polpa di pomodoro BIO, carne di pollo BIO, carne di tacchino BIO, carote BIO, cipolla BIO, olio di semi di girasole BIO, salaroma.

PATATE BIO ARROSTO: Patate BIO(\*), olio di semi di girasole, salaroma.

PISELLI BIO ALLA PIZZAIOLA BIO: Piselli bio(\*), polpa di pomodoro BIO, cipolla BIO, carota BIO, prezzemolo(\*), olio di semi di girasole,sale.

POLPETTE DI MANZO CON POMODORO BIO: Polpette di bovino (\*), polpa di pomodoro BIO, carote BIO, cipolla BIO, preparato per brodo vegetale, olio di semi di girasole BIO, sale.

POMODORI BIO A FETTE: Pomodoro bio.

RISO BIO ALLE ZUCCHINE BIO: Riso parboiler BIO, zucchine BIO(\*), olio di semi di girasole, cipolla BIO, sale .

SORBETTO FRAGOLA: Acqua, purea di fragola (25%), zucchero, sciroppo di glucosio, succo di limone, addensanti (farina di semi di carrube, pectine, carragenina), acidificante (acido citrico), succo di sambuco concentrato, proteine vegetali (pisello), aroma naturale

UOVA SODE: Uova sode in salamoia(3)

ZUCCHINE BIO TRIFOLATE: Zucchine BIO(\*), olio di semi di girasole, sale, prezzemolo (\*).

#### **QUARTA SETTIMANA:**

1/2 PORZIONE CACIOTTA: Formaggio Caciotta (7).

AFFETTATO DI TACCHINO: Affettato di tacchino arrosto.

BANANA BIO: Banana BIO.

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio BIO.

CAROTE BIO JULIENNE: Carote BIO.

FAGIOLINI BIO AL TEGAME: Fagiolini BIO(\*), olio di semi di girasole, sale.

FILETTO DI PLATESSA AL FORNO LIMONE E BASILICO: Filetto di platessa(\*) (4), succo di limone, basilico (\*),olio di semi di girasole, limone bio

FRUTTA BIO LAVATA: Frutta fresca di stagione BIO.

GNOCCHI AL POMODORO BIO: Gnocchi con patate(\*) (1)(6), polpa di pomodoro BIO, carote BIO, cipolla BIO, olio di semi di girasole BIO, preparato per brodo vegetale, sale.

INSALATA BIO E MAIS: Insalata BIO, mais dolce.

INSALATA BIO FRESCA: Insalata BIO.

PANE BIO CONF.: Prodotto da forno (1)

PASTA BIO AL SUGO PEPERONI: Pasta di semola BIO (1) , peperoni BIO(\*) , cipolle BIO, polpa di pomodoro BIO, carote BIO, olio di semi di girasole,sale.

PATATE BIO ARROSTO: Patate BIO(\*), olio di semi di girasole, salaroma.

PIZZA POMODORO BIO MOZZARELLA BIO: Base pizza con pomodoro BIO (1), mozzarella BIO (7).

POMODORI BIO A FETTE: Pomodoro bio.

RISO BIO ALL'OLIO: Riso parboiled BIO, olio di semi di girasole, sale.

SFORMATINO RICOTTA E ZUCCHINE(TT BIO): Misto uovo misto BIO (3), latte BIO (7), zucchine BIO(\*), ricotta bio (3)(7), formaggio parmigiano grattugiato (7), olio di semi di girasole, sale.

STRACCETTI DI POLLO ALLA PIZZAIOLA: Petto di pollo , polpa di pomodoro , cipolla, carote, olio di semi di girasole, origano, preparato per brodo vegetale, sale.

YOGURT C. DEL LATTE ALLA FRUTTA: Yogurt intero alla frutta (7).

ZUCCHINE BIO TRIFOLATE: Zucchine BIO(\*), olio di semi di girasole, sale, prezzemolo (\*).

## **QUINTA SETTIMANA:**

½PORZIONE MOZZARELLE OVOLINE: Mozzarelle ovoline (7)

BANANA BIO: Banana BIO.

CAPPUCCIO BIO JULIENNE: Cavolo cappuccio BIO.

CAROTE BIO AL PREZZEMOLO: Carote BIO(\*), olio di girasole, sale, prezzemolo(\*)

CAROTE BIO JULIENNE: Carote BIO.

FAGIOLI BORLOTTI BIO IN UMIDO BIO: Fagioli borlotti secchi BIO (1), polpa di pomodoro BIO, cipolla BIO, olio di semi girasole BIO, preparato per brodo vegetale BIO, sale.

FAGIOLINI BIO AL TEGAME: Fagiolini BIO(\*), olio di semi di girasole, sale.

FISH-CAKE GRATIN: Filetto di merluzzo (\*) (4), patate, pangrattato (1), misto uovo pastorizzato (3), parmigiano reggiano grattugiato (7), olio di semi di girasole, aglio(\*), prezzemolo(\*), basilico(\*), sale.

FRUTTA BIO LAVATA: Frutta fresca di stagione BIO.

FUSILLI BIO AL SUGO DI ZUCCHINE BIO: Pasta di semola di grano duro BIO (1), zucchine BIO (\*), cipolla BIO (\*), olio extravergine di oliva, sale, preparato per brodo vegetale.

INSALATA BIO E MAIS: Insalata BIO, mais dolce.

INSALATA BIO FRESCA: Insalata BIO.

LASAGNE AL RAGU C. BIANCHE: Pasta all'uovo (\*) (1)(3), Polpa di pomodoro, carne di pollo, carne di tacchino, carote, cipolla, preparato per brodo vegetale, latte fresco pastorizzato (7), farina 00 (1)(6), parmigiano reggiano grattugiato (7), preparato per brodo vegetale, cipolla, salaroma, olio di semi di girasole, sale.

MINESTRA DI RISO BIO E PATATE BIO: Patate BIO(\*), cipolla BIO, preparato per brodo vegetale, olio di girasole, riso parboiled BIO, sale.

OMELETTE: Frittatine (\*) (1)(3)(7) .

PANE BIO CONF.: Prodotto da forno (1)

PASTA BIO AL PESTO: Pasta di semola di grano duro BIO (1), pesto al basilico (3)(5)(7)(8), grana padano grattugiato (3)(7), basilico (\*), olio di semi di girasole, olio extravergine di oliva, sale.

PASTA BIO AL POMODORO BIO E TONNO: Pasta di semola di grano duro BIO(1), polpa di pomodoro BIO, carote BIO, cipolla BIO, olio di semi di girasole BIO, Tonno sott'olio (4), sale

POLLO ARROSTO: Sovracoscia di pollo, olio di semi di girasole, salaroma, sale.

POMODORI BIO A FETTE: Pomodoro bio.

SORBETTO FRAGOLA: Acqua, purea di fragola (25%), zucchero, sciroppo di glucosio, succo di limone, addensanti (farina di semi di carrube, pectine, carragenina), acidificante (acido citrico), succo di sambuco concentrato, proteine vegetali (pisello), aroma naturale

SPINACI BIO ALL'OLIO + PARMIGIANO A PARTE: Spinaci BIO (\*), olio di semi di girasole, formaggio parmigiano reggiano grattugiato (7), sale.

YOGURT C. DEL LATTE ALLA FRUTTA: Yogurt intero alla frutta (7).

ZUCCHINE BIO TRIFOLATE: Zucchine BIO(\*), olio di semi di girasole, sale, prezzemolo (\*).