



CITTÀ DI CONSELVE

Assessorato alle Pari Opportunità



Unione dei Comuni del Conselvano

Provincia di Padova

CONSELVE - TERRASSA PADOVANA



Commissione
PARI OPPORTUNITÀ

Corsi di Cre-Attività - autunno inverno 2019/2020

La Commissione Pari Opportunità organizza corsi di:

**Corso di
acquerello**

**Bagno di gong e
strumenti armonia**

**Cucito di
base**

**Corso base
di grafologia**

**Vivere e
riscoprire le
proprie emozioni**



**Teatro
avanzato**

**Teatro
per
principianti**

**Ansia e depressione:
gli effetti nella nostra mente
e nelle nostre relazioni**

**WO-MANDALA
Percorso di arteterapia al
femminile**

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

Ufficio Socio-culturale - Conselve –
Piazza XX Settembre, 9 - Tel. 049/9596574 –
e-mail: pari.opportunita@comune.conselve.pd.it

VIVERE E RISCOPRIRE LE PROPRIE EMOZIONI

Molte volte affrontiamo la vita come se la guardassimo da una finestra, come se non fossimo noi in prima persona a viverla, impariamo a riconoscere e riscoprire le nostre emozioni, insieme ripercorreremo le tappe più significative della vostra vita. Rivivere emozioni e ricordi dimenticati attraverso l'uso di svariati materiali. Un tuffo nel passato per arrivare al presente, un viaggio per ricordarci che ciò che siamo oggi lo dobbiamo alle esperienze di ieri

3 incontri di 2 ore ciascuno (6 ore),
il **mercoledì** dalle 20.30 alle 22.30

periodo del corso (indicativo)

novembre 2019

Docente: **Emanuela Smaniotto**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 60,00
(minimo 7 - massimo 12 persone)

Termine iscrizioni il 15/10/2019

WO-MANDALA

Percorso di arteterapia al femminile

Uno spazio e un tempo dedicato alle donne per prendere consapevolezza di sé, delle proprie emozioni, dei sogni, desideri e potenzialità lasciandosi trasportare dal processo creativo attraverso l'utilizzo di materiali artistici, attività corporee, meditative.

Non è richiesta nessuna dote artistica!

4 incontri di 2 ore ciascuno (8 ore),
il **martedì** dalle 20.30 alle 22.30

periodo del corso (indicativo)

ottobre novembre 2019

Docente: **Monica Roin**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 90,00
(minimo 6 - massimo 14 persone)

Modulo di iscrizione

(da consegnare/inviare all'ufficio socio-culturale)

Termine iscrizioni 30/09/2019

(esclusi i corsi dove è specificatamente indicato)

Cognome: _____

Nome: _____

Indirizzo: _____

Comune: _____

Recapito telefonico: _____

e-mail: _____

Mi iscrivo al corso di

Wo Mandala - Percorso arteterapia

Cucito di Base

Corso base di grafologia

Ansia e depressione

Corso di acquerello

Teatro per principianti

Teatro avanzato

Vivere e riscoprire le proprie emozioni....

Bagno di gong

N.B. - I giorni e gli orari dei corsi potranno subire variazioni.

I corsi verranno avviati solo al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni per ciascuno indicato



Unione dei Comuni del Conselvano
Conselve - Terrassa Padovana
Provincia di Padova



COMUNE DI CONSELVE Commissione Pari Opportunità



CORSI DI CRE-ATTIVITÀ AUTUNNO/INVERNO 2019/20

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi
presso l'ufficio Socio-culturale
Conselve - Piazza XX Settembre, 9
Tel. 049/9596574

e-mail:

pari.opportunita@comune.conselve.pd.it

ANSIA E DEPRESSIONE: Gli effetti nella nostra mente e nelle nostre relazioni

Le conseguenze dell'ansia e depressione nella nostra memoria, concentrazione ed attenzione, l'allenamento e l'uso di tecniche per mantenere in forma il cervello e la mente e migliorare le relazioni con gli altri.

2 incontri di 2 ore ciascuno (4 ore),
il **martedì** dalle 20.00 alle 22.00

**periodo del corso (indicativo)
ottobre 2019**

Docente: **Emanuela Boldrin**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 40,00
(minimo 10 - massimo 15 persone)

BAGNO DI GONG e strumenti armonia

Il bagno di gong è una immersione nelle vibrazioni sonore che questo strumento produce, con suoni delicati a vari volumi. I suoi effetti benefici sono legati ad un profondo rilassamento mentale che allevia lo stress

3 incontri di 1h e 30' ciascuno (4h e 30'),
il **giovedì** (un incontro ogni 2 settimane)
dalle 20.30 alle 22.00

**periodo del corso (indicativo)
ottobre novembre 2019**

Docente: **Monia Zambon**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 60,00
(minimo 8 - massimo 15 persone)

CORSO DI ACQUERELLO

Studio del colore e dell'acqua. Tecniche a secco e su bagnato. Luci ed ombre. Copia dal vero.

12 incontri di 2 ore ciascuno (24 ore),
il **lunedì** dalle 20.30 alle 22.30

**inizio corso (indicativamente) entro
la fine del mese di settembre 2019**

Docenti: **Associazione Gruppo Colazione**

Sede corso: Piazza XX Settembre, 9 - 2° piano

Quota di iscrizione: € 120,00

Costo materiale: € 30,00/40,00 circa
(minimo 6 - massimo 20 persone)

Termine iscrizioni il 20/09/2019

TEATRO PER PRINCIPIANTI

Per mettersi in gioco non è mai tardi.

Il teatro è un mezzo per esprimersi, per conoscere la parte più vera di sé e degli altri.

8 incontri di 2h e 30' ciascuno (20 ore),
il **lunedì** dalle 20.30 alle 23.00

**periodo del corso (indicativo)
gennaio febbraio 2020**

Docente: **Germana Landolfi**

Sede del corso:

locali messi a disposizione dal Comune

Quota di iscrizione: € 90,00
(minimo 4 - massimo 8 persone)

Termine iscrizioni il 30/11/2019

CUCITO DI BASE

Nozioni di base per lavori di cucito come piccole riparazioni a mano e a macchina, creazioni per la casa

4 incontri di 2h e 30' ciascuno (10 ore),
il **lunedì** dalle 20.30 alle 23.00

**periodo del corso (indicativo)
ottobre novembre 2019**

Docente: **Fernanda Rizzetto**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 58,00
(minimo 5 - massimo 8 persone)

CORSO DI TEATRO AVANZATO

Per mettersi in gioco non è mai tardi.

Il teatro è un mezzo per conoscersi ed esprimere nella finzione la parte più vera di sé e degli altri.

10 incontri di 2h e 30' ciascuno (25 ore),
il **lunedì** dalle 20.30 alle 23.00

**periodo del corso (indicativo)
ottobre dicembre 2019**

Docente: **Germana Landolfi**

Sede del corso:

locali messi a disposizione dal Comune

Quota di iscrizione: € 110,00
(minimo 4 - massimo 8 persone)

Termine iscrizioni il 20/09/2019

CORSO BASE DI GRAFOLOGIA

Cos'è la grafologia? A cosa serve?

Breve introduzione alla grafologia del metodo "Morettiano".

4 incontri di 2 ore ciascuno (8 ore),
il **mercoledì** dalle 20.30 alle 22.30

**periodo del corso (indicativo)
ottobre 2019**

Docente: **Beatrice Destro**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 35,00
(minimo 5 - massimo 12 persone)

Termine iscrizioni il 20/09/2019