



CITTÀ DI CONSELVE
Assessorato alle Pari Opportunità



Commissione
ARI OPPORTUNITA'

Corsi di Cre-Attività - Primavera 2020

La Commissione Pari Opportunità del Comune di Conselve organizza corsi di:

Acquerello

**Alimentazione
consapevole**

**Cucito di
base**

**Photoshop
di base**

**Crescere
insieme**



**Difesa personale
femminile**

**Teatro
avanzato**

**Fotografia
di base**

A come Amore

Mindfulness

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

Ufficio Socio-culturale - Conselve
Piazza XX Settembre, 9 - Tel. 049/9596574
e-mail: pari.opportunita@comune.conselve.pd.it

CORSO DI TEATRO AVANZATO

Per mettersi in gioco non è mai tardi.

Il teatro è un mezzo per conoscersi ed esprimere nella finzione la parte più vera di sé e degli altri.

10 incontri di 2h e 30' ciascuno (25 ore),
il **lunedì** dalle 20.30 alle 23.00
periodo del corso (indicativo)

6 aprile - 8 giugno 2020

Docente: **Germana Landolfi**

Sede del corso:

locali messi a disposizione dal Comune

Quota di iscrizione: € 110,00

(minimo 4 - massimo 8 persone)

CORSO DI ACQUERELLO

Acquerello, dallo schizzo al dipinto. La composizione ed inquadratura dell'immagine e le regole semplici della prospettiva. L'atmosfera nel paesaggio della natura e paesaggio urbano. Il concetto della luce. La tecnica "bagnato su bagnato" e "bagnato su asciutto". La storia e lo studio del metodo dei maestri del passato.

10 incontri di 2h e 30' ciascuno (25 ore),
il **lunedì** dalle 20.30 alle 23.00
periodo del corso (indicativo)

da fine marzo a metà giugno 2020

Docente: **Tatiana Smirnova**

Sede corso: Piazza XX Settembre, 9 - 2° piano

Quota di iscrizione: € 130,00

Costo materiale: € 30,00 circa

(minimo 8 - massimo 11 persone)

FOTOGRAFIA DI BASE

*Se hai sempre desiderato avvicinarti
al mondo della fotografia
questo è il corso giusto per te!*

*Impara a conoscere gli strumenti del mestiere e le
tecniche che ti daranno le basi per realizzare
le tue grandi fotografie!*

*Un corso pratico ed efficace, dal taglio informale, che
ti farà innamorare di questa disciplina e
conoscere altri fotografi!*

5 incontri di 1h e 30' ciascuno (7 h e 30'),
il **mercoledì** dalle 21.00 alle 22.30
periodo del corso (indicativo)

aprile/maggio 2020

Docente: **Filippo Bassato**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 120,00

(minimo 8 - massimo 25 persone)

Termine iscrizioni il 31/03/2020

CUCITO DI BASE

*Nozioni di base per lavori di cucito come piccole
riparazioni a mano e a macchina,
creazioni per la casa*

4 incontri di 2h e 30' ciascuno (10 ore),
il **lunedì** dalle 20.30 alle 23.00
periodo del corso (indicativo)

aprile 2020

Docente: **Fernanda Rizzetto**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 60,00

(minimo 4 - massimo 6 persone)



COMUNE DI CONSELVE

Commissione Pari Opportunità



CORSI DI CRE-ATTIVITÀ PRIMAVERA 2020

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi
presso l'ufficio Socio-culturale
Conselve - Piazza XX Settembre, 9
Tel. 049/9596574

pari.opportunita@comune.conselve.pd.it

Termine iscrizioni 15/03/2020
(esclusi i corsi dove è specificatamente indicato)

N.B. - I giorni e gli orari dei corsi potranno subire variazioni.
I corsi verranno avviati solo al raggiungimento del
numero minimo di iscrizioni per ciascuno indicato

CORSO DI MINDFULNESS

La "Mindfulness" è un allenamento per ridurre lo stress, la depressione e le difficoltà quotidiane,

gestire il dolore e i pensieri negativi

4 incontri di 2 ore ciascuno (8 ore)

il **giovedì** dalle 20.30 alle 22.30

periodo del corso (indicativo)

aprile 2020

Docente: **Denise Pizzo**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 110,00

(minimo 4 - massimo 10 persone)

CORSO BASE DI PHOTOSHOP

Corso pensato per coloro che, amando il fotoritocco e la fotografia, vorrebbero avvicinarsi al mondo di Photoshop con il giusto approccio, partendo dalle basi. Introduzione all'elaborazione digitale.

È richiesta la conoscenza base del PC e ogni partecipante al corso dovrà avere con sé il proprio computer e possibilmente il programma installato.

5 incontri di 1h e 30' ciascuno (7 h e 30'),

il **martedì** dalle 21.00 alle 22.30

periodo del corso (indicativo)

aprile/maggio 2020

Docente: **Selene Bellotto**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 110,00

(minimo 6 - massimo 15 persone)

Termine iscrizioni il 24/03/2020

CRESCERE INSIEME

Ciclo di 3 incontri dedicati ai genitori di bambini di età 0-8 anni per conoscere, affrontare e gestire le evoluzioni del proprio figlio. I temi trattati saranno: l'autonomia del bambino e la sua evoluzione nelle varie fasce d'età, la gestione delle regole e capricci, come mi comporto davanti alla resistenza del mio bambino, come gestisco una crisi di pianto o rabbia. Come stabilisco le regole in casa. Come rispondere alle domande "imbarazzanti" dei bambini (es. nascita, morte, malattia)

3 incontri di 1h e 30' ciascuno (4 h e 30'),

il **giovedì** dalle 20.45 alle 22.15

periodo del corso (indicativo)

da fine aprile a metà maggio 2020

Docente: **Emanuela Smaniotto**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 60,00

(minimo 6 - massimo 16 persone)

Termine iscrizioni il 15/04/2020

ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE

La "Mindful Eating" è un modo innovativo per regolare la fame nervosa, per riscoprire una sana relazione con il cibo e il nostro corpo, per mantenere un peso corporeo e una dieta salutare

4 incontri di 2 ore ciascuno (8 ore)

il **lunedì** dalle 20.30 alle 22.30

periodo del corso (indicativo)

maggio 2020

Docente: **Denise Pizzo**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 110,00

(minimo 4 - massimo 10 persone)

Termine iscrizioni il 15/04/2020

DIFESA PERSONALE FEMMINILE

Prendere consapevolezza delle proprie capacità nell'affrontare una possibile situazione di pericolo, sia dal punto di vista fisico che nel linguaggio del corpo e della mente

8 incontri di 1 ora ciascuno (8 ore),

il **giovedì** dalle 21.30 alle 22.30

periodo del corso (indicativo)

2 aprile - 21 maggio 2020

Docenti: **Tecnici ASD Free Fighting Academy**

Sede del corso:

palestra Istituto "Mattei" di Conselve

Quota di iscrizione: € 50,00

(minimo 12 - massimo 20 persone)

A COME AMORE

I sentimenti dell'amore, amicizia, attaccamento, affetto, i modi, le difficoltà e le sofferenze di esprimerlo a noi stessi e agli altri.

2 incontri di 2 ore ciascuno (4 ore),

il **martedì** dalle 20.00 alle 22.00

periodo del corso (indicativo)

maggio 2020

Docente: **Emanuela Boldrin**

Sede del corso: Piazza XX Settembre, 9 -
Biblioteca ragazzi

Quota di iscrizione: € 40,00

(minimo 10 - massimo 13 persone)

Termine iscrizioni il 15/04/2020



Piazza XX Settembre 32 - 35026 CONSELVE (PD) - C.F.: 92252970287 - P. IVA: 04794570285
Email: amministrazione@unioneconselvano.it P.E.C.: segreteria@pec.unioneconselvano.it

Comune di Conselve
Area Servizi alla Persona - Settore Servizi Culturali e Sociali
Commissione Pari Opportunità c/o Ufficio Socio-Culturale
tel. 049.9596574 - e-mail: pari.opportunita@comune.conselve.pd.it

CORSI DI CRE-ATTIVITÀ - COMMISSIONE PARI OPPORTUNITÀ

MODULO DI ISCRIZIONE

(da consegnare/inviare all'ufficio socio-culturale)

Termine iscrizioni 15/03/2020 (esclusi i corsi dove è specificatamente indicato)

Il/La sottoscritto/a

indirizzo Comune

Recapito telefonico (cellulare)

e-mail

chiede l'iscrizione al/ai seguente/i corso/i:

- TEATRO AVANZATO – docente Germana Landolfi
- ACQUERELLO – docente Tatiana Smirnova
- A COME AMORE – docente Emanuela Boldrin
- CRESCERE INSIEME – docente Emanuela Smaniotto
- CUCITO DI BASE – docente Fernanda Rizzetto
- FOTOGRAFIA DI BASE – docente Filippo Bassato
- MINDFULNESS – docente Denise Pizzo
- ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE – docente Denise Pizzo
- DIFESA PERSONALE FEMMINILE – docenti Tecnici ASD Free Fighting Academy
- CORSO BASE DI PHOTOSHOP – docente Selene Bellotto

è consapevole che con firma apposta in calce alla presente è tenuto/a:

- a comunicare **con tempestività** e per iscritto (anche via mail) l'eventuale rinuncia alla presente iscrizione al/ai corso/i.
- in caso di avvio del/dei corso/i, al pagamento della quota di partecipazione entro i termini e con le modalità che saranno comunicate dall'Ufficio Socio-Culturale;

Data

Firma _____

N.B. – I giorni e gli orari dei corsi indicati nel materiale pubblicitario potranno subire variazioni.
I corsi verranno avviati **solo** al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni per ciascuno indicato.

Informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 e ss. Regolamento UE n. 2016/679 (G.D.P.R.), relativo alla protezione del dato personale

L'Intestato Ente Locale, in qualità di titolare del trattamento dei dati personali dei propri utenti nell'espletamento dei compiti, dei servizi e delle funzioni tipiche della Pubblica Amministrazione, ai sensi degli artt. 13. Reg. UE 16/679, con la presente

Informa

La propria utenza che al fine dell'adempimento di tutti i servizi erogati, l'Ente riceve, conserva, comunica, raccoglie, registra e dunque tratta dati personali degli utenti che siano necessari al corretto svolgimento dei compiti attribuiti alla Pubblica Amministrazione, nel rispetto del principio di legalità, legittimità, correttezza e trasparenza.

Le categorie dei dati trattati potranno comprendere dati anagrafici, dati sanitari, dati patrimoniali ed ogni altro dato personale rilevante per l'adempimento del servizio dell'Ente specificamente esercitato.

Il trattamento dei dati della destinataria utenza potrà essere effettuato sia attraverso supporti cartacei sia attraverso modalità automatizzate atte a memorizzarli, gestirli, comunicarli e trasmetterli ed avverrà mediante strumenti idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza tramite l'utilizzo di idonee procedure che evitino il rischio di perdita, accesso non autorizzato, uso illecito e diffusione. Inoltre, tali dati saranno trattati per tutto il tempo necessario allo svolgimento del servizio specificamente richiesto, e potranno successivamente essere conservati se funzionali ad altri servizi.

Allo stesso modo L'Intestato Ente

Informa

L'utenza interessata tutta che la stessa ha il diritto di chiedere in ogni momento all'intestato Ente l'accesso ai propri dati personali, la rettifica degli stessi qualora non siano veritieri, nonché la loro cancellazione. Potrà poi chiedere la limitazione del trattamento che la riguarda, e potrà opporsi allo stesso laddove sia esercitato in modo illegittimo. L'apposita istanza relativa all'esercizio dei sopracitati diritti potrà essere presentata o al sottoscritto Titolare del trattamento o al Responsabile della protezione dei dati designato, ai recapiti sottoindicati (ex artt. 15 e ss. GDPR 2016/679). L'utenza interessata ha inoltre diritto di proporre reclamo all'Autorità di Controllo competente, il Garante per la Protezione dei Dati Personali.

L'utenza è infine libera di fornire i dati personali richiesti da ogni singolo servizio dell'Ente, evidenziando in tale sede che il rifiuto di comunicare informazioni obbligatoriamente dovute e necessarie potrebbe comportare l'impossibilità della corretta erogazione del servizio specificamente richiesto o dovuto.

Titolare del Trattamento

UNIONE DEI COMUNI DEL CONSELVANO

Piazza XX Settembre, 32 – 35026 – Conselve PD - Telefono: 049/9596511,

E-mail: amministrazione@unioneconselvano.it, PEC: segreteria@pec.unioneconselvano.it

D.P.O Responsabile della protezione dei dati:

Denominazione: Boxxapps s.r.l. - Via Torino 180 – 30172 – Venezia-Mestre VE

Tel: 800893984 - E-mail: dpo@boxxapps.com - PEC: boxxapps@legalmail.it.

Finalità del Trattamento

I dati forniti e dichiarati saranno utilizzati dagli Uffici esclusivamente per l'iscrizione ai corsi organizzati dalla "Commissione Pari Opportunità" del Comune di Conselve ed alla corretta erogazione del servizio relativo alla partecipazione ai corsi stessi, nonché per le finalità ad esso connesse.

Categorie di destinatari cui sono comunicati i dati

I dati verranno trattati ad uso esclusivo dell'Unione dei Comuni del Conselvano da parte dei soggetti interni all'Ente, debitamente nominati autorizzati al trattamento, nonché dal Responsabile esterno al trattamento individuato nel/nei docente/i dei corsi (i nominativi dei docenti dei corsi verranno pubblicati sul sito internet istituzionale non appena concluso il procedimento di affidamento incarico). I dati verranno inoltre comunicati a pubbliche amministrazioni ed altri soggetti competenti per l'espletamento di obblighi di legge.

Base giuridica e consenso

Considerata la natura del servizio richiesto, la base giuridica del trattamento è identificata nel consenso del richiedente, in assenza del quale il trattamento, e dunque l'erogazione del servizio diviene impossibile.

La sottoscrizione della presente, oltre che per presa visione dell'informativa, costituisce espressione di libero, informato ed inequivocabile consenso al trattamento dei dati per le finalità descritte, ai sensi di quanto previsto dall'art. 7 GDPR 2016/679.

Il/la sottoscritto/a

con firma apposta alla presente, conferma di aver preso visione e conoscenza dell'informativa di cui sopra.

Luogo, data

Firma _____